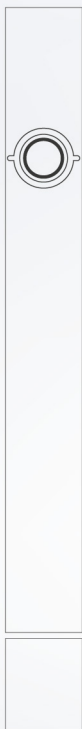


EEFit Lite

依飛 **神** 筆

產品說明書



產品背景

「依飛神筆」是一件既能舒緩各種痛症又能美容養生的創新產品。它發出的能量，能迅速被穴位和身體吸收，產生共振效應，促進血液微循環力，達到舒緩疼痛和美容養生的功效。

中醫經絡學理論和實踐用「氣血循環」一詞來解釋生命現象和健康狀況。「氣」在體內順暢流通與否，關係到一個人是否活力充沛及身體是否健康。任何一個不斷循環的系統，一定要保證暢通，否則就會出現症狀。因此，一個健康的身體首先是一個暢通的身體。如果氣血循環不暢通，造成堵塞，就會引起各種疼痛及病症，即所謂“不通則痛”。

現代科學證明，人們常常提到的「氣」，其實是一種推動血液循環的振動頻率，振動頻率即是能量。「依飛神筆」發放的正是這一振動能量。當身體受到這種能量照射，等於幫我們補氣、活血，達到“通則不痛”的功效。

利用光能解決痛症，比貼膏藥、擦藥油、針灸等更快見效、更方便和安全，也有助減少服用止痛藥。這一非侵入、無刺激、無味、無副作用的舒痛養生神筆，適合全家大小，實為家居、工作、旅行必備的養生佳品。

產品對象

適合任何人仕

產品好處

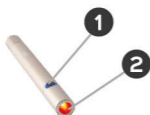
- 快速舒緩身體的各種疼痛和不適症狀
- 有效舒緩蚊蟲叮咬引起的紅腫及疼痛
- 促進細胞新陳代謝和血液微循環能力
- 激活臉部皮下細胞組織，重塑肌膚“年輕態”
- 促進皮膚對外用藥膏或乳霜的吸收力

產品包裝

1. 「依飛神筆」一支
2. EEFit USB專用充電線一條
3. 中英說明書各一份
4. 中英實用穴位手法手冊各一份
5. 依飛神筆保護套一件

產品資料

- 1 電源開／關按鈕（圖1.1）
- 2 能量燈輸出口（圖1.1）
- 3 EEFit USB專用充電線（圖1.2）
- 4 防塵尾蓋（圖1.3）
- 5 USB充電插口（圖1.3）



▲ 圖 1.1



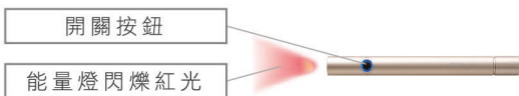
▲ 圖 1.3



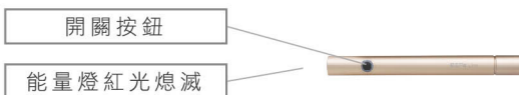
▲ 圖 1.2

產品用法

- 1 開啟：長按開關按鈕約2秒直至輸出口處能量燈閃爍紅光。



- 2 關閉：長按開關按鈕約2秒直至輸出口處能量燈紅光熄滅。



- 3 將光源對準有需要的地方（圖2），貼住皮膚或隔空1厘米進行照射，照射時間一般在5至15分鐘不等。如有需要可配合所提供的穴位圖使用。



▲ 圖 2

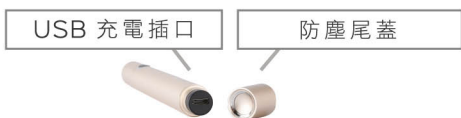
充電提示

當開關按鈕由藍光轉為紅光時表示需要充電



充電方法

1. 將防塵尾蓋打開，內有USB充電插口



2. 將EEFIT USB專用充電線接至USB插口充電



3. 充電指示燈：
 1. 紅光亮起：充電中（圖3.1）
 2. 藍光亮起：充電完成（圖3.2）
 3. 充電時間約45至60分鐘
 4. 充滿電可連續使用12小時



▲ 圖 3.1



▲ 圖 3.2

產品規格

直徑:14.5mm
長度:142mm
重量:44g

電池規格

Li-Ion 10440c 電池
3.7V 320 mah

技術規格

LED 波長:630nm
直流電源輸入:5V
閃動頻率:8.6Hz

使用壽命

能量燈和電池兩者使用
壽命均超過十年
(以每天使用一小時
計算,充一次電可以
使用15天)

使用安全

本產品發射之紅光非
鐳射光,對眼睛和身體
各部位都十分安全。

安全認證

RoHS 
CE **FC**

注意事項

請勿放置於高溫、潮濕、陽光直射、灰塵多等地方。

問與答

問:為什麼本產品發出的紅光不會影響到眼睛?

答:因為它發出的是630納米波長的光(紅色),
這個波長的頻率,對人體是十分安全的。通俗
地形容,被本產品的紅光照射,和被電燈照射
是一樣的。

問:為什麼照一照,它就能夠幫我止痛呢?

答:在本產品的作用下,紅光中帶有一種振動
頻率,它能幫助微細血管擴張,促進血液
循環力,使細胞恢復活力,從而舒緩症狀。

問：如果我肩膀痛，照多久會覺得有變化？

答：一般情況下，5-15分鐘左右不適之處就會有改善。

問：照多了會產生副作用嗎？一天照多少次有限制嗎？

答：照多了不會產生任何副作用。除在身體有不適時使用之外，也可作養生用途經常使用。例如，在辦公室，當雙眼疲倦時，可照射一下眼部，能幫助舒緩眼睛的疲倦。

問：它發出的紅光會對電器產生干擾嗎？

答：不會。

問：皮膚過敏的人可以使用嗎？

答：本產品以非侵入、非接觸的形式達到促進血液循環的目的，可以放心使用，還能舒緩相關症狀。

問：遠距離照射有效嗎？

答：超出一定的距離會無效，請參照說明書使用。

問：小孩子也能用嗎？

答：當然能，例如被蚊蟲叮咬後，可用本產品照射不適處，能加快舒緩症狀。請家長陪同使用。

問：寵物可以用嗎？

答：寵物可以用。

問：如果我沒有遵照說明書使用，會有不良後果嗎？

答：不會有任何不良後果，但可能會達不到某些預期的效果。

問：這個產品是根據那一種物理理論研製的？

答：本產品是根據物理電磁波效應結合東方經絡醫學理論和實踐、並利用獨創專利依飛™量子傳導技術研製。

承蒙惠顧本公司產品，不勝感謝！

使用前請仔細閱讀本說明書，以便正確使用。

製造商：

新元科技(亞洲)有限公司

香港荃灣海盛路3號TML廣場AB翼32樓A1-5

電話：+852 2677 7898

傳真：+852 2677 7897

電郵：info@eefit.shop

網頁：eefit.com

版權所有©2018

新元科技(亞洲)有限公司

EEFit Lite

依飛 **神** 筆

實用穴位手法手冊

養生祛病

利用經絡穴位治病養生，是我們祖先五千年來用身體試驗過的，是從黃帝時代就開始的、萬試萬靈的養生祛病方法。

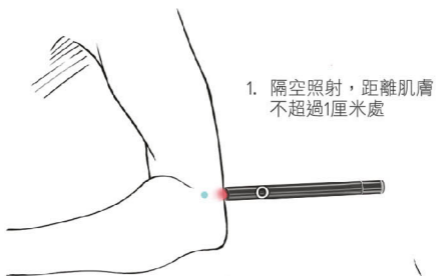
經絡穴位治病養生，是以調整身體內在平衡為主，調動起人體天然的自癒修復能力，不是對抗疾病，不盲目吃補藥。

病痛是福音。因為病痛讓我們開始重視自己的身體，重視如何守護自己的健康，悟出健康和生命同樣寶貴。

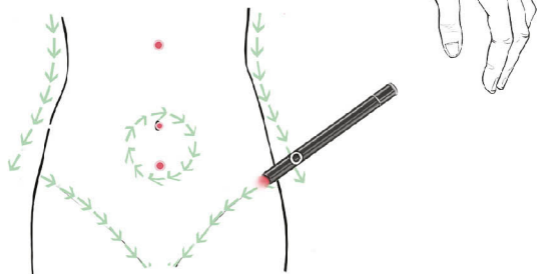
健康是善報。如果我們平時注重養生之道，無論治病或養生，都盡量少用藥物，善用比藥物更徹底、更治本、又沒有任何副作用的經絡穴位，這樣你就是在為自己和家人積善德，必然獲得健康的善報。

我們身體的每一條經絡，每一個穴位都有奇效，只要我們願意使用它們，就非常有可能擁有金剛不壞的健康身體，一生盡享快樂的生活。

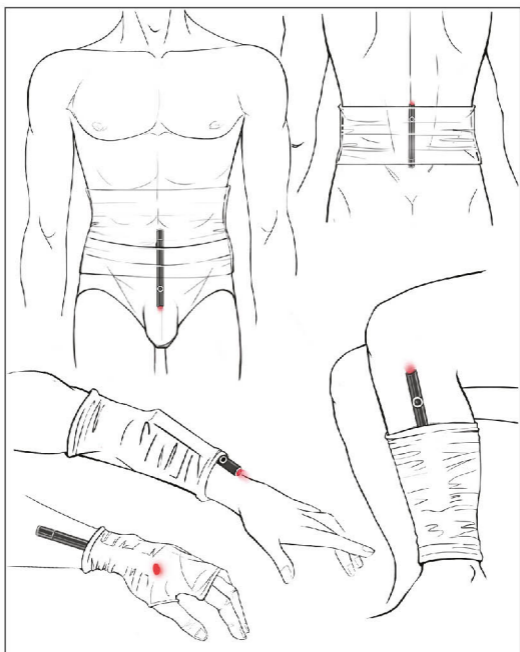
照射指引頁面



2. 定點照射，將神筆緊貼穴位處



靈活使用建議



「EEFit Lite依飛神筆」除了常規用途，還有更多靈活用法，適用於多個場景。運動後，休閒時均可隨時隨地使用。通過護腕、護膝、腰封等工具輔助，維護身體的健康與活力。

掃描QR碼觀看影片



護腕篇



護膝篇



護肘篇



內衣篇



腰封篇

實用穴位手法手冊

舒痛篇

頭痛、頭重	5
頸椎痛、頸痛	6
肩痛、五十肩	7
手臂痛	8
腰痛	9
小腿痛、抽筋、靜脈曲張	10
肚子痛	11
胃痛、胃脹	12
經痛	13
痛風	14
喉痛、咳嗽	15
蚊蟲叮咬、傷口癒合	16

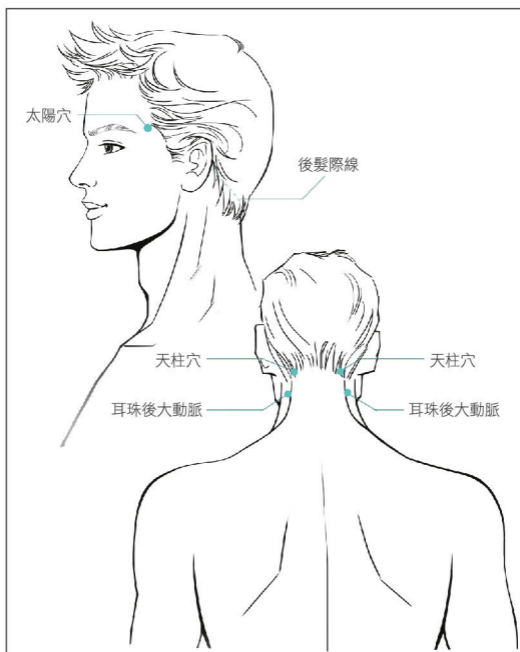
美容篇

提升臉部線條、改善臉部及下巴水腫	17
緊緻眼袋、提升眉部肌肉、淡化黑眼圈	18
改善臉部水腫、塑造V型臉	19
改善皺紋、虎紋、提升蘋果肌和嘴角	20
濃髮、健髮、改善睡眠	21
改善胸部下垂、收緊副乳	22

養生篇

改善失眠、淺睡、暈車	23
雙眼有神、舒緩眼部疲勞、濕潤、美顏	24
通鼻、舒緩鼻敏感	25
改善肩、頸肌肉僵硬，促進經絡循環， 減輕靜脈血管凸出	26
推動全身氣血循環、減輕靜脈曲張、有助睡眠、 有助預防老年癡呆症	27
保持精力、舒緩疲勞、氣足	28
調和氣血、解除運動疲勞、雙腿有力	29
提升腸蠕動、幫助消化、去水腫	30
疏通腋下淋巴循環、減胖、減退腋下脂肪紋、	31
收緊手臂「bye bye肉」	

頭痛、頭重



症狀 頭痛、頭重

照射位置 天柱穴、太陽穴、耳珠後大動脈、後髮際綫

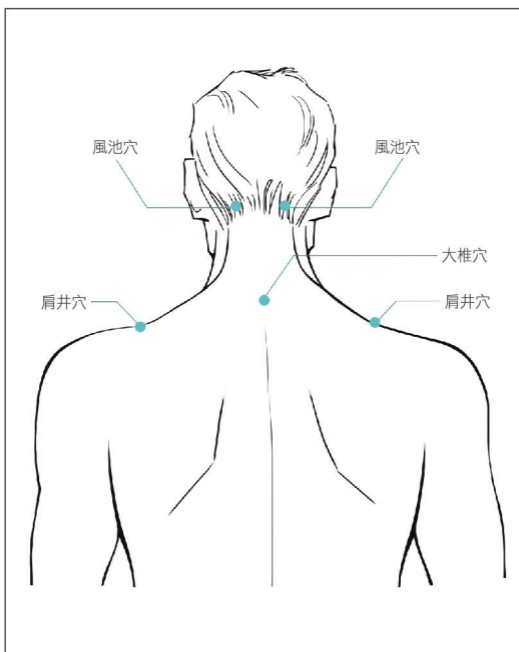
照射時間 3-8分鐘，每個部位最少照射20秒

建議療程 每天3-4次

掃描QR碼觀看影片



頸椎痛、頸痛



症狀 頸椎痛、頸痛

照射位置 肩井穴、大椎穴、風池穴、痛點

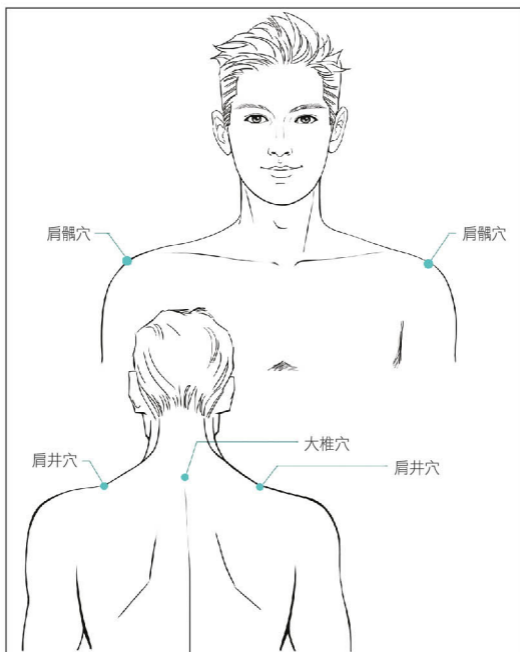
照射時間 5-10分鐘，每個部位最少照射20秒

建議療程 每天3次

掃描QR碼觀看影片



肩痛、五十肩



症狀

肩痛、五十肩

照射位置

肩井穴、肩髃穴、大椎穴、痛點

照射時間

5-10分鐘，每個部位最少照射40秒

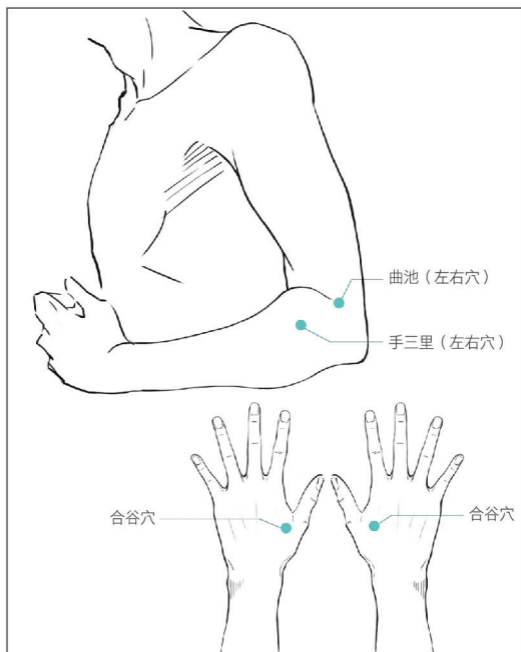
建議療程

每天最少4次

掃描QR碼觀看影片



手臂痛



症狀 手臂痛

照射位置 合谷穴、手三里穴、曲池穴、痛點

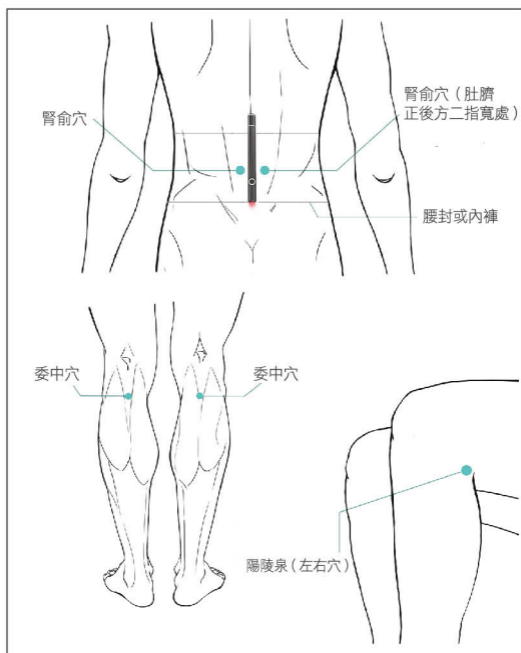
照射時間 7-10分鐘，每個部位最少照射20秒

建議療程 兩個星期，每天4次

掃描QR碼觀看影片



腰痛



症狀

腰痛

照射位置

委中穴、陽陵泉穴、腎俞穴、痛點

照射時間

5-10分鐘，可將神筆放置於腰後，光源朝下長時間照射(不限時間)

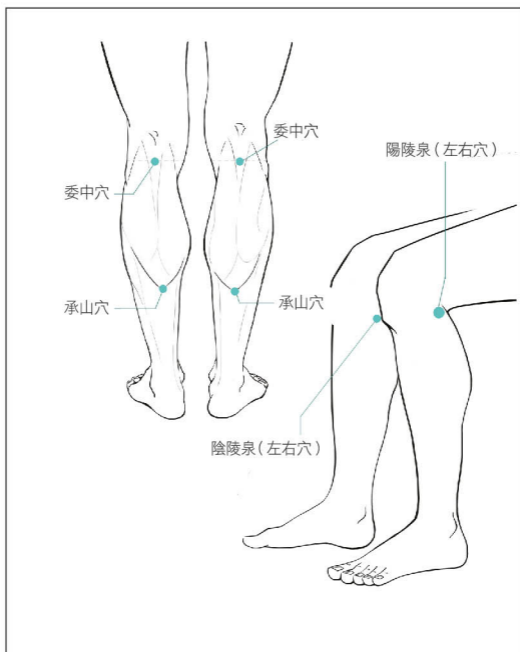
建議療程

兩個星期

掃描QR碼觀看影片



小腿痛



症狀 小腿痛、抽筋、靜脈曲張

照射位置 委中穴、陽陵泉穴、陰陵泉穴、承山穴

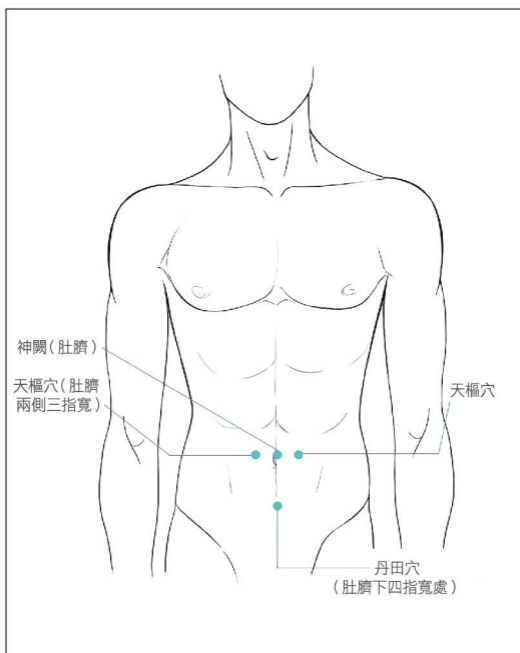
照射時間 3-10分鐘，每個部位最少照射30秒

建議療程 3天

掃描QR碼觀看影片



肚子痛



症狀 肚子痛

照射位置 神關(肚臍)、天樞穴、丹田穴

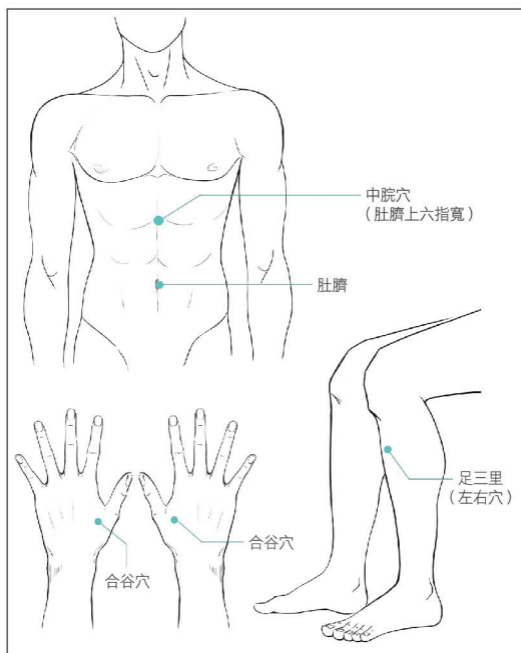
照射時間 5-10分鐘，可將神筆放置於肚前，光源朝下長時間照射

建議療程 2天

掃描QR碼觀看影片



胃痛、胃脹



症狀 胃痛、胃脹

照射位置 合谷穴、中脘穴、足三里

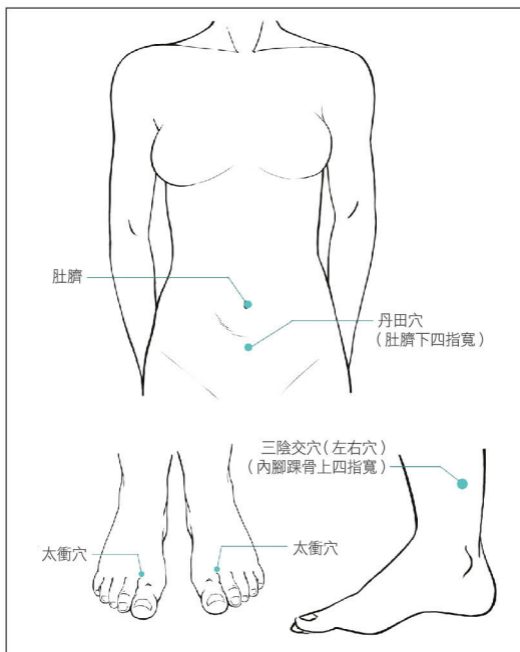
照射時間 將神筆放置於肚前，光源朝上長時間照射，其餘穴位均為定點照射10-15分鐘

建議療程 2天

掃描QR碼觀看影片



經痛



症狀

經痛

照射位置

丹田穴、三陰交穴、太衝穴、痛點

照射時間

可將神筆放置於肚前和腰後，光源朝下長時間照射(不限時間)

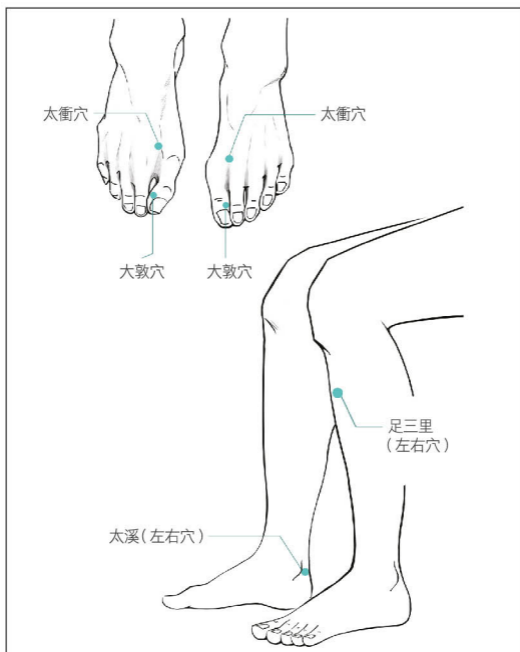
建議療程

2天

掃描QR碼觀看影片



痛風



症狀

痛風

照射位置

足三里穴、太衝穴、大敦穴、太溪穴

照射時間

5-10分鐘，每個部位最少照射30秒

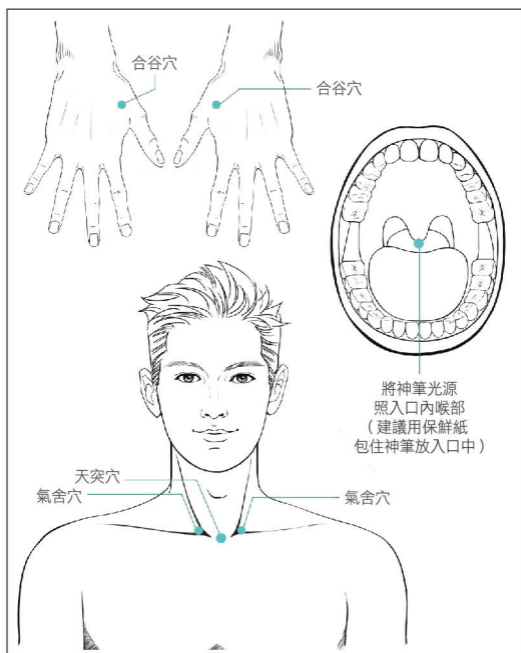
建議療程

一個星期

掃描QR碼觀看影片



喉痛、咳嗽



症狀 喉痛、咳嗽

照射位置 天突穴、氣舍穴、合谷穴、
將神筆光源照入口內喉部

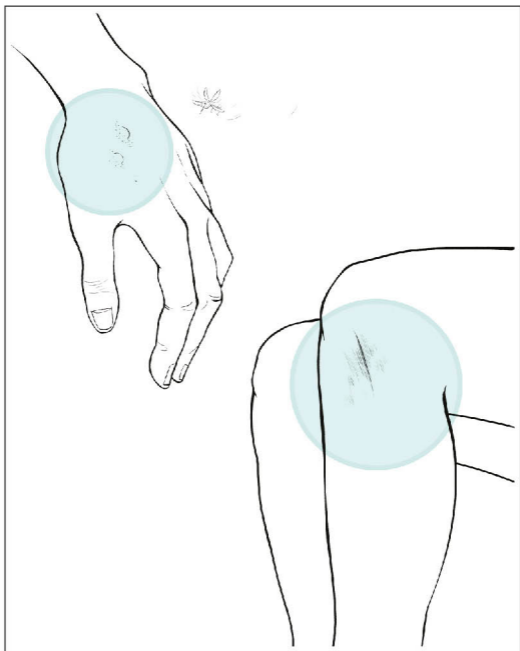
照射時間 5-10分鐘，每個部位最小照射一分鐘

建議療程 2天，每天4次

掃描QR碼觀看影片



蚊蟲叮咬、傷口癒合



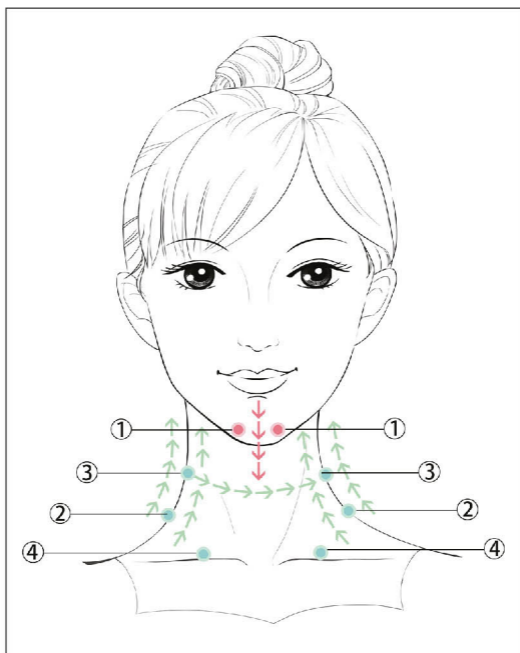
症狀 蚊蟲叮咬、傷口癒合

照射位置 不適處

照射時間 3-10分鐘

建議療程 3-5天，每天3次

提升臉部線條



症狀

提升臉部線條、改善臉部及下巴水腫

照射位置

① 下巴及喉部位置 ② 頸側兩旁大動脈
③ 下巴位置左右方向 ④ 鎖骨上方凹處淋巴位

照射時間

10分鐘，每個部位最少照射10秒

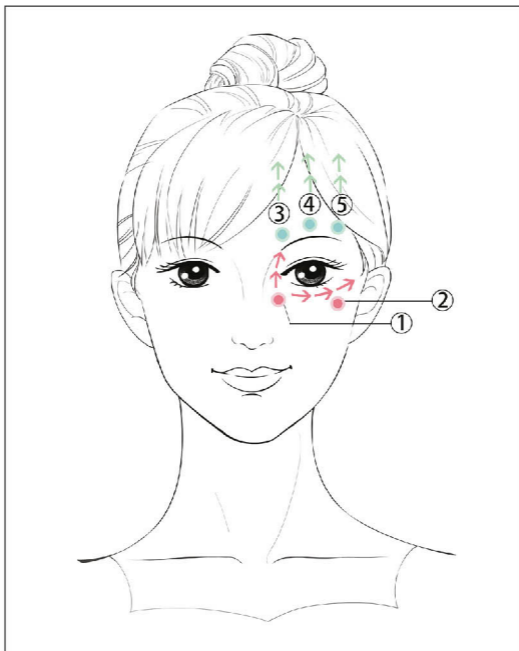
建議療程

一星期3-4次

掃描QR碼觀看影片



緊緻眼袋

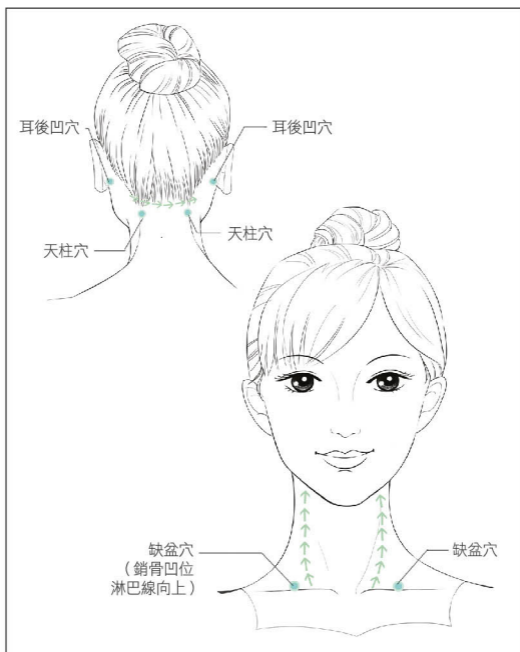


症狀	緊緻眼袋、提升眉部肌肉、淡化黑眼圈
照射位置	眼部(見圖)
照射時間	10分鐘，每個部位最少照射10秒(按箭頭方向)
建議療程	一星期3-4次

掃描QR碼觀看影片



改善臉部水腫



症狀 改善臉部水腫、塑造V型臉

照射位置 (前) 缺盆穴，鎖骨凹位淋巴線向上
(後) 天柱穴，後頸髮邊位

照射時間 5-20分鐘，每個部位最少照射30秒

建議療程 每天適用

掃描QR碼觀看影片



改善皺紋

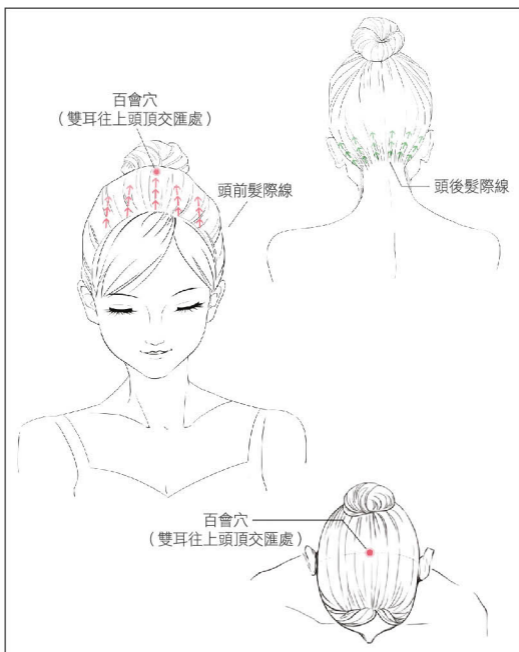


症狀	改善皺紋、虎紋、提升蘋果肌和嘴角
照射位置	左右兩邊，順箭頭方向從眼瞼處到髮際線位置
照射時間	5-10分鐘，順方向照射，最後定點照射太陽穴，每個部位最少照射30秒
建議療程	一星期3-4次

掃描QR碼觀看影片



濃髮、健髮



症狀 濃髮、健髮、改善睡眠

照射位置 百會穴、頭前頭後髮際線(順箭頭方向照射)

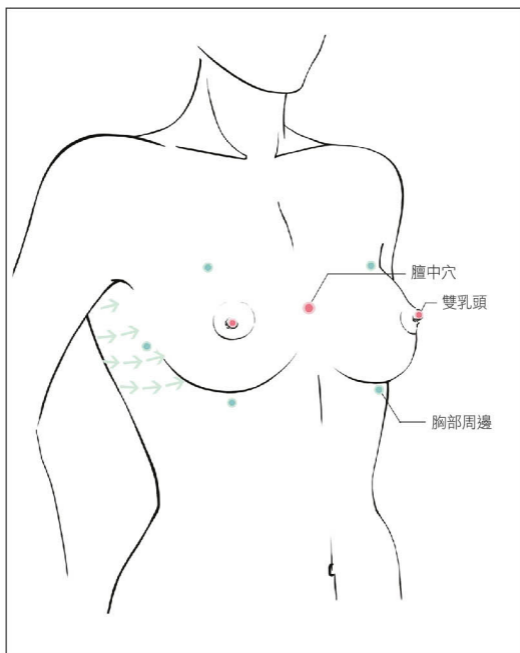
照射時間 5-15分鐘，睡覺時可將神筆放置於枕下，光源對準頸部，可長時間照射。

建議療程 每天適用

掃描QR碼觀看影片



改善胸部下垂



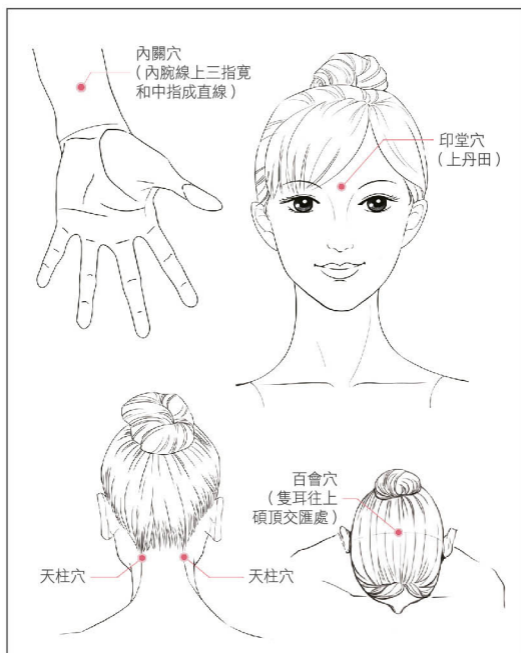
症狀 改善胸部下垂、收緊副乳

照射位置 膻中穴、胸部周邊（見圖）

照射時間 5-10分鐘，定點照射最少20秒，乳頭10秒

建議療程 每周一次

改善失眠



功效

改善失眠、淺睡、暈車

照射位置

天柱穴、百會穴、內關穴、印堂穴

照射時間

3-10分鐘，每個穴位最少照射30秒

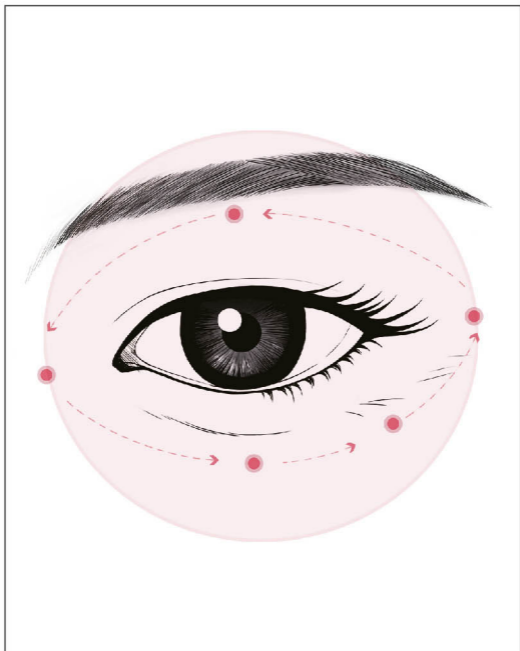
建議療程

每天適用

掃描QR碼觀看影片



舒緩眼部疲勞



功效 雙眼有神、舒緩眼部疲勞、濕潤、美顏

照射位置 眼眶、上下眼皮、眼球

照射時間 3-5分鐘，每個部位最少照射20秒

建議療程 每天適用

掃描QR碼觀看影片



舒緩鼻敏感

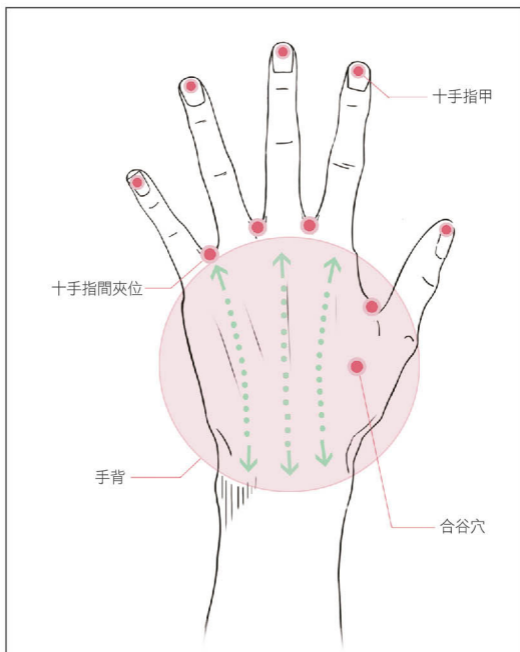


功效	通鼻、舒緩鼻敏感
照射位置	迎香穴、合谷穴、鼻腔周圍、鼻孔(請深呼吸)
照射時間	5-10分鐘，每個部位最少照射30秒
建議療程	一星期3-4次

掃描QR碼觀看影片



改善肩、頸肌肉僵硬



功效 改善肩、頸肌肉僵硬，促進經絡循環，減輕靜脈血管凸出

照射位置 合谷穴、十手指間夾位、十手指甲、手背

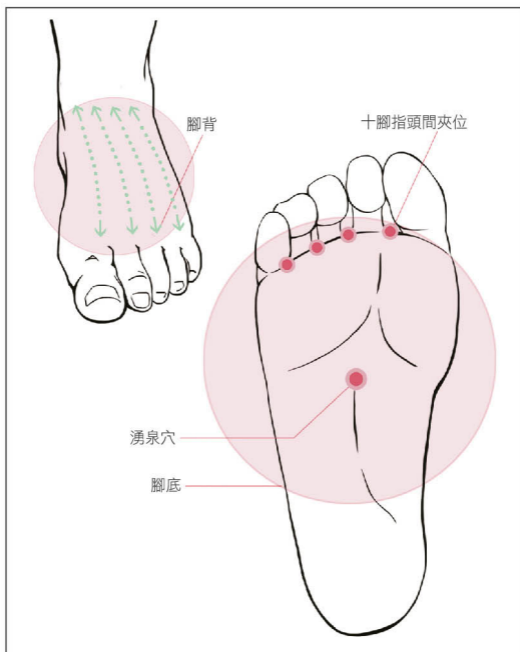
照射時間 5-30分鐘，每個部位最少照射20秒

建議療程 一星期2-3次

掃描QR碼觀看影片



推動全身氣血循環



功效

推動全身氣血循環、減輕靜脈曲張、
有助睡眠、有助預防老年癡呆症

照射位置

湧泉穴、十腳指頭間夾位、腳背、腳底

照射時間

- ① 腳背處順箭頭方向來回照射5-30分鐘
- ② 其湧泉穴位均採用定點照射方式，
每個部位最少照射20秒

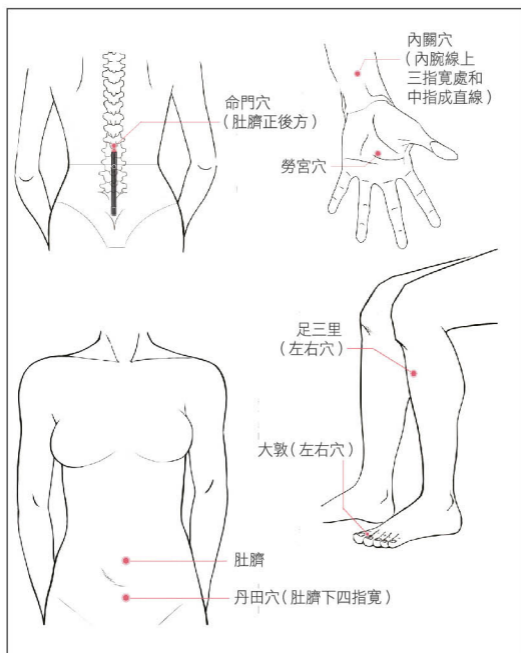
建議療程

一星期2-3次

掃描QR碼觀看影片



保持精力、舒緩疲勞



功效 保持精力、舒緩疲勞、氣足

照射位置 命門穴、丹田穴、足三里穴、大敦穴
內關穴、勞宮穴

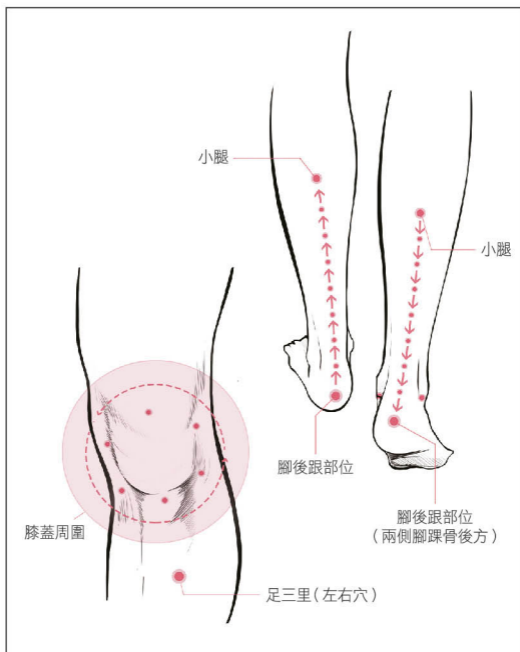
照射時間 5-10分鐘，每個穴位最少照射30秒，可將神筆放置於腰後或肚前，光源朝上長時間照射（不限時間）

建議療程 每天適用

掃描QR碼觀看影片



解除運動疲勞



功效

調和氣血、解除運動疲勞、雙腿有力

照射位置

足三里、膝蓋周圍、小腿及腳後跟部位

照射時間

5-10分鐘，每個穴位最少照射30秒

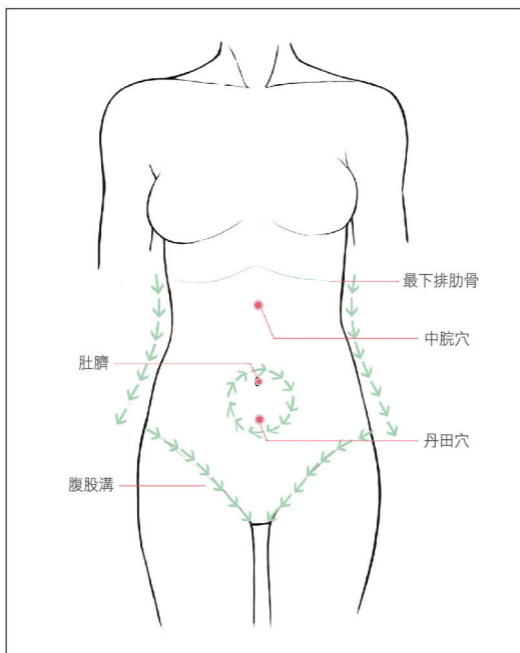
建議療程

一星期2-3次

掃描QR碼觀看影片



提升腸蠕動



功效 提升腸蠕動、幫助消化、去水腫

照射位置 見圖

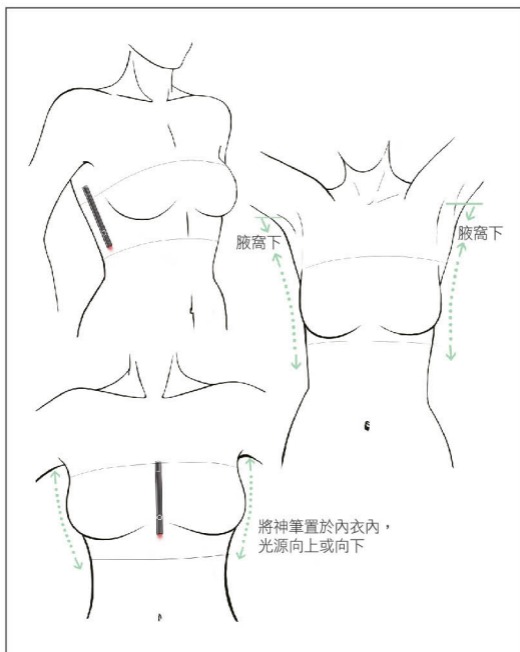
照射時間 順箭頭方向照射5-10分鐘，每個穴位最少照射10秒

建議療程 一星期3次

掃描QR碼觀看影片



疏通腋下淋巴循環

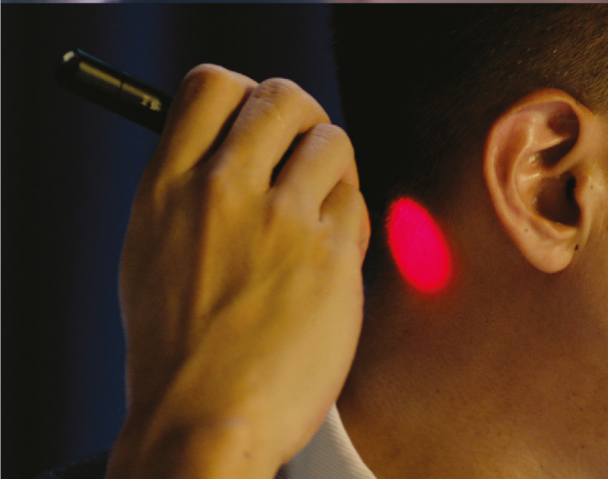


功效 疏通腋下淋巴循環、減肥、減褪腋下脂肪紋、收緊手臂「bye bye肉」

照射位置 見圖

照射時間 5-10分鐘，每個部位最少照射20秒

建議療程 一星期3-4次



聲明

中醫經絡醫學應用十分精深廣博，基於個別用者的體質和症狀的不同，本公司不保證本產品在個別人士身上應用之功效。

承蒙惠顧本公司產品，不勝感謝！

使用前請仔細閱讀本說明書，以便正確使用。



產品資訊